



Αγαπητοί φοιτητές/ Αγαπητές φοιτήτριες,

Σας υπενθυμίζουμε ότι έχει εκκινήσει η περίοδος υποβολής αιτήσεων για το πρόγραμμα πρακτικής άσκησης μέσω ΕΣΠΑ. Η καταληκτική ημερομηνία υποβολής των αιτήσεων είναι η 26η Νοεμβρίου. Όσες/όσοι ενδιαφέρεστε για την πρακτική, παρακαλείσθε να υποβάλετε την αίτησή σας το συντομότερο δυνατό και να μην το αφήσετε για την «τελευταία στιγμή», καθώς υπάρχει κίνδυνος «υπερφόρτωσης» του συστήματος και συνακόλουθων δυσκολιών στη διαδικασία υποβολής των αιτήσεων.

Επιπλέον, την **προσεχή Τετάρτη (22/11) και ώρα 10.30 θα λάβει χώρα στο Αμφιθέατρο 1** ενημέρωση για το πρόγραμμα της πρακτικής άσκησης ως προς τα βήματα που πρέπει να ακολουθηθούν και τα δικαιολογητικά που απαιτούνται από τη στιγμή που θα επιλεγείτε για να συμμετάσχετε στο πρόγραμμα της πρακτικής μέσω ΕΣΠΑ. Παρακαλείσθε να παρευρίσκεστε, προκειμένου να εκφράσετε τις απορίες σας. **Θα απαντηθούν ΜΟΝΟ απορίες οι οποίες ΔΕΝ καλύπτονται από το βίντεο και τις γραπτές οδηγίες που έχετε ήδη στη διάθεσή σας μέσω της ιστοσελίδας internship.uowm.gr. Παρακαλώ, για ακόμα μία φορά, να διαβάζετε προσεκτικά τις οδηγίες/προϋποθέσεις και να έχετε παρακολουθήσει (επίσης προσεκτικά) το βίντεο που έχετε στη διάθεσή σας.**

Τέλος, ορισμένες/οι από εσάς πιθανότατα αντιμετώπισαν τεχνικά προβλήματα κατά την υποβολή της αίτησης τους. Για να υποβάλετε την αίτηση σας θα μεταβείτε στον ιστότοπο [iposition](#). Αφού συνδεθείτε με τους προσωπικούς σας ακαδημαϊκούς κωδικούς και συμπληρώσετε τα στοιχεία που ζητούνται (πατρώνυμο, μητρώνυμο, τηλέφωνο & email) θα πατήσετε στην καρτέλα **Οι Αιτήσεις μου** (υπάρχει σχετικός οδηγός μέσα στη πλατφόρμα).

ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Για την ορθότερη συμπλήρωση του αλγορίθμου σας να έχετε ταυτόχρονα ανοιχτό το αρχείο με την αναλυτική βαθμολογία σας και κάντε copy-paste τα μαθήματα μαζί με τις βαθμολογίες (όλα τα μαθήματα που έχετε περάσει με τις βαθμολογίες τους). Τα αρχεία που θα ανεβάσετε να είναι μέχρι **1 MB**.

Tips:

1) Πατώντας τα κουμπιά **Alt&Tab** μπορείτε να εναλλάσσετε καρτέλες για να περάσετε γρηγορότερα τις βαθμολογίες σας

2) Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή [i love pdf](#) για να μικρύνετε τα αρχεία σας αν είναι μεγαλύτερα από 1 MB.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι/νες, μπορούν να απευθύνονται στο Γραφείο Πρακτικής Άσκησης:

Τηλ: 2467440004 | email: praktikikastoria@uowm.gr

Δ/ση: Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας | Πανεπιστημιούπολη Καστοριάς ΤΚ 52100 | Γραφείο Πρακτικής Άσκησης ΕΣΠΑ